



## FELIZ VERANO

Este es un café (corto, espresso) de pura cordialidad. Es el café número 200 de los cafés La Isla, y me parece un hito importante a destacar. 200 semanas de cafés. 4 preciosos años. A todos los que habéis estado degustándolos semana a semana, un GRACIAS mayúsculo.

Y a todos los que degustéis este último, mi mayor deseo de un verano que os llene, os cargue las pilas y deje un buen sabor de boca en vosotros.

Yo voy a pasar un verano diferente: ya no va a ser un verano tradicional en familia, conviviendo todos tres semanas en el mismo momento y en el mismo espacio. Porque como familia estamos en una nueva etapa: los hijos tienen sus vidas, y todos necesitamos nuestros espacios. Así que conviviremos con ellos, con muchas ganas, pero a sorbos, combinando las fechas, e intentando crear los espacios de relación que nos funcionen a todos.

Os comparto esta experiencia que es muy particular y sin más interés simplemente para animaros a reflexionar sobre qué tipo de verano os funcionará a cada uno/a de vosotros/as. Para que acabe siendo un tiempo de descanso, y sobre todo de crecimiento personal, no una carrera de vallas, en la que actividad tras actividad, y compromiso tras compromiso, llegamos agotados al final.

Cada uno tendréis vuestra receta. Buenos libros, buenas conversaciones, buen deporte, alguna visita interesante, o a cada cual su pasión. Pero sobre todo buenas vibraciones.

Feliz verano, y nos reencontramos -los que queráis- con el café 201.