



TODO EN TU CONTRA

Recupero este pasaje de “El libro de la esperanza” de Matt Haig.

“Existimos partiendo de la incertidumbre. Partiendo de la casi imposibilidad. Y sin embargo existimos. Así que, cuando sientas que todo está en tu contra, es importante que te des cuenta de que nunca estará tan en tu contra como cuando no existías. Y aquí estás, aquí estamos, existiendo”.

La reflexión hace referencia a las pocas probabilidades que hay que un determinado espermatozoide alcance un determinado óvulo y se convierta en uno de nosotros. Por tanto, en las poquísimas probabilidades que teníamos de existir antes de existir. Y me parece muy interesante, porque desde esta perspectiva, deberíamos aceptar mejor lo que nos suceda en la vida, especialmente las pequeñas adversidades que a menudo nos impactan demasiado, y no deberían hacerlo. Porque si somos conscientes de lo improbable que era nuestra existencia, ya podemos estar agradecidos por todo.

Creo que a veces, sin ser muy conscientes, nos miramos demasiado el ombligo, y desde este egocentrismo, nos quejamos por todo, porque nada nos parece suficiente, y siempre pensamos que mereceríamos más. Pero es que resulta que el mero hecho de existir ya es haber ganado una lotería con ínfimas probabilidades. Ya es un privilegio mayúsculo.

Así que la invitación es a que disfrutemos la vida que nos viene, que dejemos de quejarnos y adoptemos una perspectiva vital más positiva. Porque la vida ha sido un improbable regalo, y merece que la disfrutemos y la agradezcamos tal y como nos venga.

Por el hecho de existir ya hemos desafiado las leyes de probabilidad. Ya hemos alcanzado algo verdaderamente extraordinario. Así que lo que venga... pues que venga. Si hemos logrado -contra todo pronóstico- existir, lograremos seguir.